

Bekkenfysiotherapie



Fysiotherapie
Kanaleneiland

In beweging naar optimaal vitaal



kanaleneilandfysiotherapie.nl

Bekkenfysiotherapie

Bekkenfysiotherapie is het specialisme binnen de fysiotherapie dat te maken heeft met de behandeling van de verschillende onderdelen en klachten aan en rondom het bekken. Bij deze therapie speelt het oefenen van buik- en rugspieren, de bekkenbodemspieren een grote rol. Ook is er aandacht voor houding en het aanleren hoe je op een andere, betere manier kan bewegen. Zo nodig is ook massage een onderdeel van de therapie.

Aanmelden

Aanmelden voor behandeling van bekkenproblemen kan met een verwijzing die u hebt gekregen van uw huisarts of specialist. Ook kunt u op eigen initiatief komen (in het kader van de Direct Toegankelijke Fysiotherapie). Gezien de aard van sommige klachten is het soms voor de fysiotherapeut handig u eerst (inwendig) te laten onderzoeken door uw huisarts. Zo kan de fysiotherapeut u een beter idee geven in hoeverre de behandeling goed resultaat kan geven. Twijfelt u hierover, dan kunt u eerst informatie inwinnen bij de praktijk.

Wanneer behandelen?

- Bij (pijn)klachten van bekken en lage rug tijdens of na de zwangerschap
- Bij incontinentie van urine en ontlasting (problemen met het ophouden van plas en ontlasting)
- Soms na een buikoperatie
- Bij verzakkingen in het bekkengebied (blaas, baarmoeder)

Vergoeding

Indien u aanvullend verzekerd bent voor fysiotherapie, wordt fysiotherapie voor het bekken vergoed door iedere verzekeringsmaatschappij.

Contact

Bernadottelaan 6B, 3527 GB Utrecht

fysiotherapie@gckanaleneiland.nl

Tel: 030 - 291 72 70

