

Dry Needling



# Fysiotherapie Kanaleneiland

*In beweging naar optimaal vitaal*

[kanaleneilandfysiotherapie.nl](http://kanaleneilandfysiotherapie.nl)

# Dry Needling

---

Dry needling is een nog niet zo lang bestaande maar vaak zeer succesvolle specialisatie binnen de fysiotherapie. Bij dry needling wordt een dunne (acupunctuur)naald in pijnlijke spierverhardingen ('myofasciale triggerpoints') geprikt om ontspanning van dat triggerpoint en de spier te realiseren. Er wordt dus geen vloeistof ingespoten. Dry Needling kan toegepast worden bij allerlei spierklachten, maar ook secundair aan andere achterliggende problematiek.

## Aanmelden

---

Het aanmelden voor behandeling met dry needling kan met een verwijzing van de huisarts maar ook rechtstreeks zonder verwijzing (in het kader van de Directe Toegankelijkheid voor Fysiotherapie).

# Wanneer toepassen?

---

Dry needling wordt toegepast bij klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat, spieren en gewrichten dus. Er moeten dan wel met de vingers voelbare triggerpoints aanwezig zijn. Deze triggerpoints kunnen op vele manieren ontstaan:

- Acut, door een verkeerde beweging of door een ongeval
- Langdurig verkeerde of eenzijdige (werk)houding of beweging
- Sportoverbelasting en sportblessures
- Langdurige rust door bijvoorbeeld gips na een operatie
- Psychologische factoren zoals stress en depressie

## Vergoeding

---

Indien u aanvullend bent verzekerd voor fysiotherapie, wordt de behandeling middels dry needling vergoed door iedere verzekeringsmaatschappij (als fysiotherapie).

## Contact

---

Bernadottelaan 6B, 3527 GB Utrecht

*fysiotherapie@gckanaleneiland.nl*

Tel: 030 - 291 72 70

