

Hyperventilatie



Fysiotherapie Kanaleneiland

In beweging naar optimaal vitaal

kanaleneilandfysiotherapie.nl

Hyperventilatie

Hyperventilatie wil zeggen dat u te snel en oppervlakkig ademt. Deze klachten kunnen ontstaan door angst, spanning of overbelasting, soms zonder dat u het zelf merkt. Hyperventilatie is niet gevaarlijk, maar kan wel heel vervelend zijn. Het kan komen in aanvallen of meer chronisch zijn (sluimerend). De aanpak van hyperventilatie is vooral gericht op het tijdig herkennen ervan en het aanleren van ontspannings- en ademhalingstechnieken.

Aanmelden

Het aanmelden voor een behandeling voor hyperventilatie kan met een verwijzing van de huisarts maar ook rechtstreeks, op eigen initiatief (in het kader van de Directe Toegankelijkheid voor Fysiotherapie).

Wanneer toepassen?

Hyperventilatie kan veel verschillende klachten geven, onder andere:

- benauwdheid
- duizeligheid
- tintelingen in gezicht of handen
- verkramping of trillen
- concentratieproblemen
- vermoeidheid
- vage lichamelijke klachten die maar niet overgaan, kunnen ook met hyperventilatie samenhangen

Vergoeding

Indien u aanvullend bent verzekerd voor fysiotherapie, wordt de behandeling voor hyperventilatie vergoed door iedere verzekeringsmaatschappij.

Contact

Bernadottelaan 6B, 3527 GB Utrecht

fysiotherapie@gckanaleneiland.nl

Tel: 030 - 291 72 70

