

Sportfysiotherapie



Fysiotherapie Kanaleneiland

In beweging naar optimaal vitaal

kanaleneilandfysiotherapie.nl

Sportfysiotherapie

De sportfysiotherapeut behandelt cliënten die na ziekte of blessures zo spoedig mogelijk en verantwoord weer aan het werk willen en/of weer willen sporten. Hij begeleidt, adviseert en behandelt sporters op alle sportniveaus. Daarnaast speelt hij ook een belangrijke rol bij de preventie, voorlichting en het advies voor iedereen die wil gaan sporten of sport als hobby of beroep heeft.

De therapie richt zich niet alleen op het herstel van de getroffen gewrichten of spieren, maar kan ook bedoeld zijn om juist die lichaamsdelen te trainen die nog wel belastbaar zijn. Wij beschikken daartoe over een goed ingerichte trainingszaal.

Onze sportfysiotherapeut werkt veel en intensief samen met andere disciplines in de zorg, zoals huisartsen, sportartsen en orthopedisch chirurgen. De meeste sportblessures treden op aan enkel, knie of schouder, maar u kunt met sportletsels aan alle gewrichten of spieren bij onze sportfysiotherapeuten terecht. Zij hebben ruime ervaring in velerlei sporten op alle niveaus, zoals balsporten (indoor en outdoor), racketsporten, wielrennen, hardlopen/atletiek en zwemmen.

Aanmelden

Het aanmelden voor een behandeling bij de sportfysiotherapeut kan met een verwijzing van de huisarts maar ook rechtstreeks, op eigen initiatief (in het kader van de Directe Toegankelijkheid voor Fysiotherapie).

Wanneer toepassen?

- Bij een acuut ontstane blessure op het sportveld
- Bij overbelastingblessures
- Bij acute letsels die niet op het sportveld zijn ontstaan (in werk- of thuisomgeving)
- Voor gewenste adviezen bij de trainingsopbouw, al dan niet na een blessure

Hierbij kunt u denken aan:

- Acute verzwikkingen/verstuikingen van enkel of knie
- Acute en niet-acute spierblessures
- (te) lang aanhoudende klachten (zoals achillespeesklachten, tenniselleboog)

Vergoeding

Mits u aanvullend bent verzekerd voor fysiotherapie, wordt de sportfysiotherapie als specialisatie binnen de fysiotherapie vergoed door iedere verzekeringsmaatschappij.

Contact

Bernadottelaan 6B, 3527 GB Utrecht

fysiotherapie@gckanaleneiland.nl

Tel: 030 - 291 72 70

